

Postbode Gezondheid
Rotterdam

 **Maandag 19 januari 2026 van 19:30 tot 20:30 uur**
Over 7 weken

Oelbroeck
Breestraat 1D, Sint Anthonis

 **Terugkerende activiteit**
Wekelijks op maandag tot en met 13 april 2026

Ga jij de uitdaging aan? De landelijke “Nationale Wandel Uitdaging” biedt jou dé kans om met een groep te gaan wandelen.

Geen ervaring? Geen probleem! Wandelen is eenvoudig en een ideale manier om meer te bewegen, zeker als je diabetes wilt voorkomen of beheersen.

In 20 weken ga je wekelijks wandelen met anderen. Kom langs en ontdek de gezelligheid, ongeacht je huidige conditie.

We starten op maandag 28 april om 19.30 uur bij Oelbroeck. Liever eerder beginnen? Sluit aan bij een van de bestaande groepen op dinsdag, woensdag, vrijdag- of zaterdagochtend.

De uitdaging eindigt in Apeldoorn, waar we op 27 september samen een mooie tocht maken. Kies jouw afstand: 3, 5, 10 of 15 km!

Bezoek onze website: www.positievegezondheidsintanthonis.nl en "Samen Sint Anthonis" voor det

Sint Anthonis



Ga voor meer informatie naar
samensintanthonis.nl/agenda

Wandel wekelijks mee met..
19-01-2026 / 19:30 - 20:30
Breestraat 1D

Wandel wekelijks mee met.

Breestraat 1D

Wandel wekeijks mee met..
19-01-2026 / 19:30 - 20:30

Breestraat 10

Wandel wekelijks mee met..

19-01-2026 / 19:30 - 20:30
Breestraat 1D

Wandel wekelijks mee met..

19-01-2026 / 19:30 - 20:30

Breestraat 17